



ひらのっ子食堂 11月献立表



月	水	金
	2日 ポークカレー ツナサラダ 付け合わせ(トマト) ゆで卵 オレンジ	4日 ご飯 ホッケのひらき 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物
7日 ご飯 ホイル焼バターポン酢風味 肉じゃが ごぼうのサラダ	9日 ご飯 ロールキャベツ スパゲッティのケチャップ ブロッコリーのツナ和え りんご	11日 ご飯 たらの塩こうじ焼き 牛肉のたれ焼き 白菜のごまかつお和え
14日 ご飯 チキンカツ キャベツとコーンのサラダ こんにゃくのいり煮 もやしと小松菜のソテー	16日 スパゲティーミートソース ブロッコリーサラダ マッシュポテト リンゴ	18日 ご飯 鶏手羽のさっぱり煮 春雨サラダ(マヨ)
21日 オムライス 和風サラダ ポテトサラダ りんご	23日 勤労感謝の日 ご飯 豚肉の生が焼き 温野菜 マカロニサラダ(ツナ) オレンジ	25日 ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし ジャーマンポテト キャベツと小松菜のごま和え
28日 ご飯 スパニッシュオムレツ キャベツとコーンのサラダ 牛肉とじゃがいも煮 大根なます	30日 ご飯 赤魚の西京焼き なすのしぎ焼き もやしと豆苗のナムル	

都合により、献立の変更をさせて頂くことがありますのでご了承下さいませ。

都合により、献立の変更をさせて頂くことがありますのでご了承下さいませ。

都合により、献立の変更をさせて頂くことがありますのでご了承下さいませ。