



# ひらのっ子食堂 2月献立表



月	水	金
	1日 チキンカレー 白菜の塩昆布和え ブロッコリーのツナ和え りんご	3日 巻き寿司 鰯の塩焼き ミニトマト 節分豆
6日 ご飯 ぶりの塩焼き 牛肉のたれ焼き もやしときゅうりのナムル	8日 ご飯 すきやき風煮 きゅうりとわかめの酢の物	10日 ご飯 ホイル焼きバターポン酢風味 筑前煮 ビーフンサラダ
13日 チキンのクリーム煮 海藻サラダ 付け合わせ(トマト) りんご	15日 ご飯 豚肉の生姜焼き 大根とレタスのサラダ こんにゃくの炒り煮 スパゲティーサラダ	17日 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 五目きんぴら キャベツと小松菜のごま和え
20日 スペニッシュオムレツ グリンサラダ こんにゃく炒り煮 手羽大根いため	22日 ご飯 ピザバーグ きゅうりとレタスのサラダ さつま芋の甘煮 がんものうま煮	24日 ご飯 ぶりの照り焼き えびとブロッコリーのサラダ
27日 ご飯 チキンカツ 温野菜 明太子スパ		